

DONNERSTAG  
6. SEPTEMBER 2012



Erika Wonerow, Rosemarie und Hans-Jürgen Tormählen sowie Jens Wonerow (vorn v. l.) gründeten den Lauftreff. Foto: Müller

SPORTLICH

## 40 Jahre „Laufen, ohne zu schnaufen“

Börnsen (knm). In einer Sektlaune passiert so einiges. Der eine erzählt einen zotigen Witz, der andere lässt sich auf einen Flirt ein – und der dritte gründet einen Lauftreff. Tatsächlich war es ein feuchtfröhlicher Abend, an dem die Ehepaare Tormählen und Wonerow beschlossen: Morgen sorgen wir mit Joggen dafür, dass der Alkohol wieder verdunstet. Sie haben ihren Vorsatz eingehalten und zwar seit exakt 40 Jahren.

Mittlerweile sind es etwa 20 Sportbegeisterte, die sich jeden Sonntag – und an Neujahr – um 10 Uhr auf dem Parkplatz der Waldschule am Hamfelderredder in Börnsen versammeln. Das Motto: „Laufen, ohne zu schnaufen.“ „Wir

starten immer mit einer Viertelstunde Gymnastik. Dann wird 45 Minuten gelaufen oder gewalkt. Jeder wie er kann“, sagt Hans-Jürgen Tormählen. 15 Teilnehmer sind fast von Anfang an dabei. „Wir freuen uns, aber immer über Nachwuchs“, sagt Tormählen. Das älteste Mitglied der Truppe ist 75, das jüngste 35 Jahre alt. Meist führt der Weg die Hobbysportler Richtung Kröppelshagen und zurück. Hans-Jürgen Tormählen ist sogar schon mal den Marathon mitgelaufen. Diesen Ehrgeiz hat er heute nicht mehr. „Es ist einfach schön, dass wir uns jeden Sonntag sehen, zusammen älter geworden sind und uns gemeinsam fit halten.“